



### 10 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Mulsow, Robert	München / Sternberg	M30	1	0:43:50
2	Raddatz, Jörg	Güstrow	M50	1	0:44:19
3	Tautz, Thilo	Schwerin	M35	1	0:44:29
4	Döring, Maik	Rostock	M40	1	0:44:47
5	Meyer, Willi	TAV Brüel	M55	1	0:47:44
6	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	M55	2	0:48:18
7	Erxleben, Dirk	Trifun Güstrow	M30	2	0:48:50
8	Langpap, Niels	Sternberg	M20	1	0:49:02
8	Waßmund, Rene	Sternberg	M35	2	0:49:02
10	Lucius, Andreas	Bad Mergentheim	M30	3	0:49:22
11	Krüger, Jörg-Peter	Brüel	M50	2	0:51:04
12	Junek, Frank	Schwerin	M45	1	0:51:37
13	Schulze, Michael	SC Laage	M40	2	0:51:46
14	Behm, Ronny	Witzin	M35	3	0:54:02
15	Kiesendahl, Fred	Rostock	M50	3	0:58:27
16	Urbschat, Christian	Witzin	M30	4	0:58:28
17	Urbschat, Bruno	Skating Witzin	M60	1	1:00:36

### 10 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Willhöft, Andrea	Pinnow	W40	1	0:49:14
2	Iserloth, Mariion	Ludwigslust	W40	2	0:53:19
3	Schulze, Michaela	SC Laage	W40	3	1:01:11
4	Heine, Christl	Team Erdinger Alkoholfrei	W60	1	1:01:53
5	Draemphaehl, Ines	Sternberg	W45	1	1:08:24
6	Alm, Tabea	Schwerin	W13	1	1:13:25
6	Junek, Janika	Schwerin	W13	1	1:13:25

### 5 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Naß, Tobias	Mühl Rosin	M17	1	0:20:12
2	Ohlenroth, Niklas	Dabel	M16	1	0:28:46
3	Thomä, Ingo	Witzin	M40	1	0:30:47
4	Löschmann, Nico	Witzin / Raduhn	M13	1	0:31:04
5	Zirnsak, Daniel	Schwerin	M40	2	0:32:45
6	Schröder, Hartmut	Witzin / Raduhn	M50	1	0:33:42
7	Spies, Andreas	Skating Witzin	M45	1	0:34:52
8	Behm, Finn Lukas	Witzin	M11	1	0:39:56



### 5 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	De Cahsan, Chiara	Rostock	W7	1	0:30:53
2	Ostertag, Josephine	SC Laage / Rostock	W8	1	0:30:56
3	Bollow, Vanessa	Witzin	W14	1	0:32:51
4	Leymann, Cindy	Witzin / Raduhn	W13	1	0:36:58
5	Burmeister, Dorothea	Skating Witzin	W50	1	0:37:13

### 3 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Schüning, Robert	Skater Witzin	M20	1	0:19:21
2	Willhöft, Kai	Pinnow	M40	1	0:27:33
3	Beyer, Baldur	Skater Witzin	M75	1	0:31:20

### 3 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Urbschat, Anita	Witzin	W55	1	0:22:40
2	Willhöft, Sina	Pinnow	W6	1	0:27:33

### 5 km Nordern Walking

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Heine, Michael	Wolfenbüttel	M65	1	0:41:28
1	Willhöft, Heidi	Pinnow	W60	1	0:55:17