



### 10 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Von der Werth, Marco	Trifun Güstrow	M35	1	0:45:17
2	Holzmüller, Martin	SC Laage	M25	1	0:46:56
3	Schulze, Michael	SC Laage	M40	1	0:47:32
4	Meyer, Willi	Brüel	M55	1	0:48:20
5	Fischer, Bernd	SC Laage	M50	1	0:48:38
6	Bartusch, Falk	SC Laage	M45	1	0:51:33
7	Bröhan, Werner	Ludwigslust	M50	2	0:52:07
8	Kienappel, Bernd	Warnow	M35	2	0:54:05
9	Wache, Edge-Bert	Skating Witzin	M50	3	0:58:01
10	Urbschat, Christian	Witzin	M30	1	0:59:19
11	Spies, Andreas	Skating Witzin	M45	2	1:01:54
12	Urbschat, Bruno	Skating Witzin	M55	2	1:09:06

### 10 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Iserloth, Mariion	Ludwigslust	W40	1	0:53:18
2	Holzmüller, Stefanie	SC Laage	W30	1	0:53:58
3	Göhler, Birgit	Skating Witzin	W40	2	1:01:27
4	Fischer, Jana	SC Laage	W35	1	1:04:47
4	Heise, Anke	SC Laage	W40	3	1:04:47

### 5 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Fels, Hans-Heiko	Groß Raden	M40	1	0:28:07
2	Krüger, Jörg-Peter	HRO / Brüel	M50	1	0:28:53
3	Heise, Maximilian	SC Laage	M11	1	0:29:36
4	Stolzke, Janis	SC Laage	M12	1	0:29:36
5	Thomä, Ingo	Witzin	M35	1	0:30:50
6	Löschmann, Nico	Witzin / Raduhn	M12	2	0:31:19
7	Kordzick, Paul	Witzin / Raduhn	M12	3	0:34:34
8	Stache, Andre	SC Laage	M45	1	0:35:46
9	Ostertag, Steffen	Rostock	M45	2	0:39:11
10	Beyer, Baldur	Skating Witzin	M75	1	0:59:44



### 5 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Fels, Luise	Groß Raden	W13	1	0:29:16
2	Haase, Josefine	Witzin / Raduhn	W12	1	0:33:42
3	Schulze, Michaela	SC Laage	W40	1	0:35:46
4	Bartusch, Sonja	SC Laage	W13	2	0:36:26
5	Ostertag, Josephine	Rostock	W7	1	0:39:10
6	Nieß, Theresa	SC Laage	W20	1	0:39:27
7	Burmeister, Dorothea	Skating Witzin	W45	1	0:39:39

### 3 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Pohlan, Laurin	Sternberg	M10	1	0:15:26
2	Schröder, Hartmut	Witzin / Raduhn	M50	1	0:16:21
3	Heise, Andreas	SC Laage	M30	1	0:16:30
4	Schwertfeger, Fabian	Witzin / Raduhn	M11	1	0:17:30
5	Pohlan, Hendrik	Sternberg	M10	2	0:17:39
6	Käkenmeister, Jannik	Witzin / Raduhn	M12	1	0:19:25

### 3 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Fischer, Margit	SC Laage	W 9	1	0:15:52
1	Heise, Jennifer	SC Laage	W9	1	0:15:52
3	Dobratz, Luise	Skating Witzin	W12	1	0:16:26
4	Leymann, Cindy	Witzin / Raduhn	W12	2	0:17:19
5	Bumke-Wichmann, Katrin	Brenz	W40	1	0:17:29
6	Thomas, Jasmin	Witzin / Raduhn	W13	1	0:20:11
7	Urbschat, Anita	Witzin	W55	1	0:23:50

### 5 km Nordern Walking

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Nehls, Teresa	SC Laage	W60	1	0:53:11
1	Nehls, Reiner	SC Laage	M55	1	0:53:11