



### 10 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Quandt, Jens	Trisport Schwerin	M35	1	0:41:28
2	Koch, Rene	Güstrow	M40	1	0:45:32
3	Mayer, Thomas	PSV Wismar	M35	2	0:48:15
4	Völske, Jörg	Kritzow	M55	1	0:48:51
5	Behm, Ronny	Witzin	M35	3	0:51:39
6	Erleben, Dirk	Trifun Güstrow	M30	1	0:55:09
7	Wache, Edge-Bert	Skating Witzin	M50	1	0:55:54
8	Spies, Andreas	Skating Witzin	M45	1	1:02:41
9	Urbschat, Bruno	Skating Witzin	M60	1	1:10:09
10	Gottschall, Günther	Sternberg	M70	1	1:18:32

### 10 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Spies, Ilona	Skating Witzin	W40	1	1:02:41
2	Schultze, Heike	Skating Witzin	W40	2	1:17:26

### 5 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Kordzick, Paul	Raduhn	M12	1	0:31:45
2	Schüning, Robert	Skating Witzin	M18	1	0:32:13
3	Pelz, Robin	SV Badd Kleinen	M10	1	0:32:14
4	Löschmann, Nico	Raduhn	M12	2	0:32:54

### 5 km Lauf - Frauen

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Haase, Josefine	Raduhn	W12	1	00:33:46

### 3 km Lauf - Männer

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Ostertag, Steffen	Rostock	M45	1	0:19:01
2	Beyer, Baldur	Skating Witzin	M75	1	0:30:00

**3 km Lauf - Frauen**

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Gulbis, Lara	Witzin	W13	1	0:16:55
2	Ostertag, Josephine	Rostock	W8	1	0:19:01

**5 km Nordern Walking**

Platz	Name	Verein	AK	Platz AK	Zeit
1	Schütte, Andreas	Dörpschaft Witzin	M40	1	0:41:28